

## Övningshallen – tider för kurser och organiserad träning vintern 2024–2025

### Oktober

Datum	Dag	Klockan	Grupp
1-okt	Tisdag		
2-okt	Onsdag		
3-okt	Torsdag		
4-okt	Fredag		
5-okt	Lördag		
6-okt	Söndag		
7-okt	Måndag		
8-okt	Tisdag		
9-okt	Onsdag		
10-okt	Torsdag		
11-okt	Fredag		
12-okt	Lördag		
13-okt	Söndag		
14-okt	Måndag		
15-okt	Tisdag	10.00–12.00	Herrveteraner
16-okt	Onsdag		
17-okt	Torsdag		
18-okt	Fredag		
19-okt	Lördag		
20-okt	Söndag		
21-okt	Måndag	17.00-18.30	Juniorer
22-okt	Tisdag	10.00–12.00	Herrveteraner
23-okt	Onsdag	17.00-18.00	Juniorer
24-okt	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
25-okt	Fredag		
26-okt	Lördag		
27-okt	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
28-okt	Måndag	17.00-18.30	Juniorer
29-okt	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
30-okt	Onsdag	17.00-18.00	Juniorer
31-okt	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer

## Övningshallen – tider för kurser och organiserad träning vintern 2024–2025

### November

Datum	Dag	Klockan	Grupp
1-nov	Fredag		
2-nov	Lördag		
3-nov	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
4-nov	Måndag	17.00-18.30	Juniorer
5-nov	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
6-nov	Onsdag	17.00-18.00	Juniorer
7-nov	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
8-nov	Fredag		
9-nov	Lördag		
10-nov	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
11-nov	Måndag	17.00-18.30	Juniorer
12-nov	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
13-nov	Onsdag	17.00-18.00	Juniorer
14-nov	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
15-nov	Fredag		
16-nov	Lördag		
17-nov	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
18-nov	Måndag	17.00-18.30	Juniorer
19-nov	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
20-nov	Onsdag	17.00-18.00	Juniorer
21-nov	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
22-nov	Fredag		
23-nov	Lördag		
24-nov	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
25-nov	Måndag	17.00-18.30	Juniorer
26-nov	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
27-nov	Onsdag	17.00-18.00	Juniorer
28-nov	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
29-nov	Fredag		
30-nov	Lördag		

## Övningshallen – tider för kurser och organiserad träning vintern 2024–2025

### December

Datum	Dag	Tid	Grupp
1-dec	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
2-dec	Måndag	17.00-18.30	Juniorer
3-dec	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
4-dec	Onsdag	17.00-18.00	Juniorer
5-dec	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
6-dec	Fredag		
7-dec	Lördag		
8-dec	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
9-dec	Måndag	17.00-18.30	Juniorer
10-dec	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
11-dec	Onsdag	17.00-18.00	Juniorer
12-dec	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
13-dec	Fredag		
14-dec	Lördag		
15-dec	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
16-dec	Måndag	17.00-18.30	Juniorer
17-dec	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
18-dec	Onsdag	17.00-18.00	Juniorer
19-dec	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
20-dec	Fredag		
21-dec	Lördag		
22-dec	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
23-dec	Måndag	17.00-18.30	Juniorer
24-dec	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
25-dec	Onsdag		
26-dec	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
27-dec	Fredag		
28-dec	Lördag		
29-dec	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
30-dec	Måndag	17.00-18.30	Juniorer
31-dec	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner

## Övningshallen – tider för kurser och organiserad träning vintern 2024–2025

### Januari

Datum	Dag	Tid	Grupp
1-jan	Onsdag		
2-jan	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
3-jan	Fredag		
4-jan	Lördag		
5-jan	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
6-jan	Måndag	17.00-18.30	Juniorer
7-jan	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
8-jan	Onsdag	17.00-18.00	Juniorer
9-jan	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
10-jan	Fredag		
11-jan	Lördag		
12-jan	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
13-jan	Måndag	09.30-11.00 17.00-18.30	Läjetsgänget Juniorer
14-jan	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
15-jan	Onsdag	17.00-18.00	Juniorer
16-jan	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
17-jan	Fredag		
18-jan	Lördag		
19-jan	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
20-jan	Måndag	09.30-11.00 17.00-18.30	Läjetsgänget Juniorer
21-jan	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
22-jan	Onsdag	17.00-18.00	Juniorer
23-jan	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
24-jan	Fredag		
25-jan	Lördag		
26-jan	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
27-jan	Måndag	09.30-11.00 17.00-18.30	Läjetsgänget Juniorer
28-jan	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
29-jan	Onsdag	17.00-18.00	Juniorer
30-jan	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
31-jan	Fredag		

## Övningshallen – tider för kurser och organiserad träning vintern 2024–2025

### Februari

Datum	Dag	Tid	Grupp
1-feb	Lördag		
2-feb	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
3-feb	Måndag	09.30-11.00 17.00-18.30	Läjetsgänget Juniorer
4-feb	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
5-feb	Onsdag	17.00-18.00	Juniorer
6-feb	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
7-feb	Fredag		
8-feb	Lördag		
9-feb	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
10-feb	Måndag	09.30-11.00 17.00-18.30	Läjetsgänget Juniorer
11-feb	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
12-feb	Onsdag	17.00-18.00	Juniorer
13-feb	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
14-feb	Fredag		
15-feb	Lördag		
16-feb	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
17-feb	Måndag	09.30-11.00 17.00-18.30	Läjetsgänget Juniorer
18-feb	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
19-feb	Onsdag	17.00-18.00	Juniorer
20-feb	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
21-feb	Fredag		
22-feb	Lördag		
23-feb	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
24-feb	Måndag	09.30-11.00 17.00-18.30	Läjetsgänget Juniorer
25-feb	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
26-feb	Onsdag	17.00-18.00	Juniorer
27-feb	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
28-feb	Fredag		

## Övningshallen – tider för kurser och organiserad träning vintern 2024–2025

### Mars

Datum	Dag	Tid	Grupp
1-mar	Lördag		
2-mar	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
3-mar	Måndag	09.30-11.00 17.00-18.30	Läjetsgänget Juniorer
4-mar	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
5-mar	Onsdag	17.00-18.00	Juniorer
6-mar	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
7-mar	Fredag		
8-mar	Lördag		
9-mar	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
10-mar	Måndag	09.30-11.00 17.00-18.30	Läjetsgänget Juniorer
11-mar	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
12-mar	Onsdag	17.00-18.00	Juniorer
13-mar	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
14-mar	Fredag		
15-mar	Lördag		
16-mar	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
17-mar	Måndag	09.30-11.00 17.00-18.30	Läjetsgänget Juniorer
18-mar	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
19-mar	Onsdag	17.00-18.00	Juniorer
20-mar	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
21-mar	Fredag		
22-mar	Lördag		
23-mar	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
24-mar	Måndag	09.30-11.00 17.00-18.30	Läjetsgänget Juniorer
25-mar	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
26-mar	Onsdag	17.00-18.00	Juniorer
27-mar	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
28-mar	Fredag		
29-mar	Lördag		
30-mar	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
31-mar	Måndag	09.30-11.00 17.00-18.30	Läjetsgänget Juniorer